



# Taller de Relajación y Bienestar Emocional



**COMIENZO: 26 DE OCTUBRE**

**HORARIO: DE 19:00 A 20:30**

**LUGAR: Local de la 3<sup>a</sup> edad**

Múltiples y diversos estudios demuestran que la relajación y la meditación son grandes remedios y prevenciones de casi todos los trastornos que padecemos

*Las personas interesadas pueden pasar por el ayuntamiento a inscribirse. Departamento de bienestar social.*

*De martes a viernes de 9 a 14 horas.*



Ayuntamiento  
Daya Nueva

Concejalía  
Bienestar Social

