



Taller de Relajación y Bienestar Emocional



COMIENZO: 26 DE OCTUBRE

HORARIO: DE 19:00 A 20:30

LUGAR: Local de la 3ª edad

Múltiples y diversos estudios demuestran que la relajación y la meditación son grandes remedios y prevenciones de casi todos los trastornos que padecemos

Las personas interesadas pueden pasar por el ayuntamiento a inscribirse. Departamento de bienestar social.

De martes a viernes de 9 a 14 horas.



Ayuntamiento
Daya Nueva

Concejalía
Bienestar Social

